

こんにちは **エスプリ訪問看護ステーション** です

生活と医療を結びつけ利用者と家族が望む在宅療養を共に思い描く



★ 熊リハ パワーライス ★



熊本リハビリテーション病院で慢性腎臓疾患の方の栄養食として開発されました。米飯にMCT（中鎖脂肪酸）オイル、MCTパウダー、プロテインパウダーを混ぜて、カロリーは確保することで。米飯にまぜるのは、ご飯好きな県民性（国民性）？から生まれたそうです。

MCTはココナツオイル等に多く含まれますが、MCTオイルとして製品化されています。ココナツオイルといえばダイエットにも用いられ、カロリー高いのに何故？と思いますよね。MCTオイルは、肝臓に直接取り込まれて効率よく分解され、エネルギーとなり、ダイエットで食事制限してもエネルギー代謝がよく、蓄積された脂肪の分解もできるという特性があるからのようです。

カロリー確保ができエネルギー効率が良いMCT（熊リハパワーライス）を摂ることで、リハビリの効果が上がり、サルコペニアやフレイルにも有効なんですって。しかも、阪大では食事療法として癌治療に用いて有効性を確認しているそうです。また認知症にも良いといわれており、夢の万能薬になるかも?? 親水性があり無味無臭なので、米飯以外でも、何にでも混ぜて摂取できるところが良いではありませんか。ただし脂肪なので摂りすぎは注意、糖質制限と組み合わせるのが良さそうです。



エスプリ訪問看護ステーション

〒581-0884 八尾市恩智南町5丁目103-2

(株)エスプリ介護 併設：居宅介護支援・訪問介護・通所介護

Tel 072-940-1006 Fax 072-940-1007

e-mail [esprikaigo@gol.com](mailto:esprikaigo@gol.com)

QOLを大切に、その人らしい生き方を支え在宅での看取りも支えていきます  
24時間連絡・対応体制をとっています